

なつやす せいかつ 夏休みの生活 について

1. せいかつ 生活 について

(1) テレビやゲーム、パソコン等は、保護者と相談して時間を決める。

(2) 進んで家の仕事を手伝う。

(3) 日課表などを作り、規則正しい生活をする。

(4) 時と場に応じたあいさつや言葉づかいをする。

(5) 外出する時は、行き先、帰宅時刻などを家の人に知らせる。

(家の人がいない時はメモをするか、電話をする。)

① 外出・・・午前9時までは、遊びに行かない。

② 帰宅・・・午後6時までには、家に帰る。

(夜市や夜間の祭りに子どもだけで行かない。)

(6) 知らない人に誘われてもついて行ったり、車に乗ったりしない。

(7) ゲームやカードなど、物の交換、貸し借りはしない。

(8) 屋外でDSなどのゲームをしない。

(9) 家の人(大人)がいない家には、勝手にあがらない。

(10) 飲食店、カラオケボックス、ゲームセンター等への出入りは、保護者、または、保護者が認めた大人同伴とする。



いかのおすし

2. かくしゅう 学習 について

(1) 朝の涼しいうちに、集中して学習に取り組む。

(2) 長期の休みを利用して研究・観察を行う。

○普段できない採集や観察、自由研究などに取り組む。

○作品は夏休み作品展で展示する。

(3) 読書に進んで取り組む。(目標冊数の達成を目指す。)

○始業式までに、低学年・3年生は30冊以上、4年生は2020ページ、高学年は2500

ページ以上を目安にする。

○夏休み中も図書の出借はできます。借りに行く時には学校に連絡してから行く。

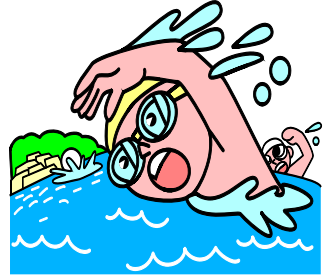
貸出期間 8/5～8/9、8/17～8/25 (土日を除く)

貸出時間 午前9時～12時、午後1時～3時

3. こうつう 交通・あんぜん 安全 について

- (1) 自転車はきまりを守って正しく乗る。
- 低学年は家の周りの車 が通らない場所
 - 中学年は地区内
 - 高学年は校区内 を目安に、保護者とよく話し合っで乗る範囲を決める。

- (2) 安全に気をつけて遊ぶ。
- 空き地や工事現場など、危険な場所には近寄らない。
 - 海水浴、魚釣りは保護者と一緒に行く。
 - 花火は、家の人と一緒にする。
 - 火遊びや危険な道具を使った遊びはしない。(エアガンなど)



4. 健康・保健について

- (1) 虫歯など、治療に時間を要するものは、長期休暇中に済ませるようにする。
- (2) おやつを食べ方に注意する。(おやつよりも食事をしっかりとる)
- (3) 歯みがきカレンダーに取り組む。

5. その他

- (1) 事故や入院、その他連絡の必要が生じた場合は、学校に必ず連絡する。

おくらしょうがっこう
奥浦小学校
担任 ()

73-0051

- (2) 不安や悩みごとの相談については、各種教育相談窓口を活用する。
 - 『24時間こどもSOS』『親子ホットライン』(0120-0-78310)
 - 『メール相談窓口』(soudan@news.ed.jp)
- (3) **まもらんぼ運動(五島市)**を保護者と確認し合ひ、ゲームやネット、スマホなどの使用のルールを決めてそれを守る。
 ※SNS ノートをご活用下さい。

- 登校日 …… 8月 9日(日)
- 2学期の始業式 …… 8月 26日(水)

宿題プリントやノート類などはこの日までに

も 持ってくる物 …… の 伸びる子(通知表), 夏休みの作品, シューズ
 としょ ほん ぞうきん ひっき ようぐ れんらくちょう
 図書の本, 雑巾, 筆記用具, 連絡帳