



やさしく (愛いっぱい)
 かしく (夢いっぱい)
 たくましく (元氣いっぱい)

令和6年
 3月1日
 五島市立
 奥浦小学校
 文責 橋詰絵
 第20号



一年間の総まとめ

三学期・三月のスタート

今日から三月が始まります。

一月行く月

二月逃げる月

三月去る月

よく言った物です。一月九日の始業式から今日まで、本当にあつという間に時が過ぎました。

学びにおいて、各教科で一年間のまとめを行っていきます。この一年間で学んだことを忘れていないか、丁寧に振り返っています。確かに全てのことを覚えていてるわけではなく、忘れていたこともあるのは当然です。それを補い、学んだことを確実に身につけさせて次の学年へ進ませるため、教師も頑張っています。

残り一月をどれだけ一生懸命過ごすか、これが次の学年での頑張りに大きな影響を与えます。

先日の合同授業参観の



五六年生の感想を読みました。自分鯛の成長をしっかりと捉え、次の学年、学校でも頑張りたいという意欲が強く感じられました。令和六年度の奥浦小学校の子どもたちも期待度MAXです。

卒業式にむけて

令和六年度の卒業式は、三月十五日(金)に開催いたします。

二月の中頃から、卒業式の歌が各クラスから聞こえてくようになってきました。小さかった歌声も次第に大きくなってきています。

三月に入り、六年生が登校してくるのも残り十日しかありません。在校生も卒業生もそれぞれの思いを互いに伝え合うことができる卒業式にしたいものです。

同時に、奥浦の伝統をしっかりと引き継いでほしいと思います。



行事予定



- 1 (金) 委員会活動 SC 来校
- 5 (火) 卒業生を送る会
- 6 (水) 移動図書 SC 来校
- 8 (金) 卒業式全体練習
- 11 (月) 卒業式全体練習
短縮授業 (~13日)
- 12 (火) 月例テスト (6年生)
- 13 (水) 卒業式予行練習
- 14 (木) 卒業式会場設営
- 15 (金) 卒業式**
- 17 (日) 家庭の日
- 18 (月) 短縮授業 (~21日)
- 19 (火) 月例テスト (1~5年生)
- 20 (水) 春分の日
- 22 (金) 修了式・離任式**

短縮授業時、下校時刻は 14:30 分頃となります。

睡眠について (質の良い睡眠のために)

睡眠について、ただ睡眠時間だけを確保すればいいというわけではありません。睡眠の質も重要です。質の良い睡眠をとるためには、睡眠の前の習慣が大切だそうです。

- 定期的に運動する習慣をつける
- 寝る前にスマホ・ゲームを触らない
- 寝る 2~3 時間前に入浴する
- 起床時に日光を浴びる
- 寝る 3 時間前までに食事をとる
- 寝る前にアルコール・カフェインを避ける
- 季節に合う寝具を選ぶ
- 部屋の温度や湿度コントロール

電子機器から出される ブルーライト は、寝付きを悪くするそうです。子どもたちばかりではなく、私たち大人も上記のことに気をつけて、質の良い十分な睡眠をとりたいですね。