

侍 OKUURA! 巻き起こせ奥浦旋風 ～スポーツフェスタ～



朝夕過ごしやすさを通り越して、少し寒くなった最近ですが、登校してきた子どもたちは、運動場を走ったり、草取りをしたりして朝から活動をしています。

朝の走運動の成果を発揮したのが、先日のスポーツフェスタでした。それぞれが目標を持ち、一生懸命走りました。目標通りの結果が出せた子ども達も、そうでなかった子ども達も、みんな立派でした。

もちろん順位も気になるところでしょうが、それよりも、最後まで懸命に走り抜く姿に、またまた素晴らしい「奥浦魂」を感じました。

また、お米の販売にもご協力いただき、ありがとうございました。



伸びる子

やさしく (愛いっぱい)
かしこく (夢いっぱい)
たくましく (元氣いっぱい)

令和 5 年
10 月 31 日
五島市立
奥浦小学校
文責 橋詰絵

第 12 号



11月 予定

令和 5 年も残すところあと 2 ヶ月となりました。早いですね。

- 3(金) 文化の日
- 6(月) いも掘り(7 日が予備日)
- 19(日) 家庭の日
- 23(木) 勤労感謝の日
- 30(木) かんころもち作り

早朝犬の散歩に行きます。寒いのですが、雲一つ無い夜空に、たくさんの星々がきらめいているのを見て、とても癒やされます。

スマホと生活習慣

「スマホには、麻薬以上の中毒性がある」ある本に掲載されていた一文です。

ドキッとする文章ですが、中毒以前に SNS の乱用によって生活習慣が崩れるという話もよく聞きます。今まで使わなかった機器を使う時間が増えます。1 日の長さは決まっており、家庭学習をする時間は、減りません。そうなると、睡眠時間を削ってその時間を補充します。学んだことは、睡眠をしっかりすることで脳に定着します。ということは、睡眠時間を削ることで、せっかく学習したことも、定着が難しくなります。

逆に活字に触れると脳に良い刺激が与えられ、文章読解力も向上するとか…。

スマホは便利なツールであり、これから必需品となりますが、大きな危険もはらんでいます。使用時間を含め正しい使い方を考えていただければ(スマホだけではなく、ゲーム等も)。